



*"Vacunas para todos, especialmente para los más vulnerables y necesitados de todas las regiones del planeta".*

- Papa Francisco, Urbi et Orbi, 25 diciembre 2021

Presentamos estos recursos para responder a las preguntas que existan en nuestras comunidades sobre las vacunas contra el COVID-19. La información aquí presentada está basada en las últimas investigaciones científicas. Si quiere obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, comuníquese con el departamento de salud. Para más información en México [aquí](#).

## ¿Qué es la vacunación y por qué es importante?

- La vacunación es una forma sencilla, segura y eficaz de proteger a las personas contra enfermedades nocivas utilizando las defensas naturales del organismo para crear resistencia a las infecciones peligrosas.
- Los distintos tipos de vacunas actúan de forma diferente para brindar protección. Preparan al sistema inmune para que cree anticuerpos, así como cuando se expone a una enfermedad, pero no causan la enfermedad ni le pone en riesgo de padecer sus complicaciones.
- La vacunación es una forma segura y eficaz de prevenir enfermedades y salvar vidas. Actualmente, hay vacunas que protegen contra al menos 20 enfermedades, salvando la vida de hasta 3 millones de personas cada año. Cuando nos vacunamos, no sólo nos protegemos a nosotros mismos, sino que también protegemos a los que nos rodean. Dado que algunas personas no pueden vacunarse por problemas de salud u otras razones y se les aconseja que no se coloquen ciertas vacunas, dependen de que el resto de nosotros nos vacunemos para reducir la propagación de enfermedades.

## ¿Cómo funcionan las vacunas y cómo protegen a las personas y a las comunidades?

- **Las vacunas reducen el riesgo de contraer una enfermedad** al trabajar con las defensas naturales del cuerpo para crear una protección. En lugar de tratar una enfermedad después de que se produzca, las vacunas suelen evitar que nos enfermemos en primera instancia.
- La "inmunidad de rebaño" -también conocida como "inmunidad colectiva"- es la protección que podemos obtener contra una enfermedad infecciosa cuando la inmunidad se desarrolla en un número suficiente de la población, ya sea por la vía de la vacunación o por una infección previa. Lograr la inmunidad de rebaño mediante la vacunación es algo seguro y salva vidas.

## ¿Cómo se desarrollan y se prueban las vacunas, y qué contienen?

- Todas las vacunas deben someterse a pruebas exhaustivas y rigurosas para garantizar su seguridad antes de que puedan introducirse en un país. Una vacuna experimental se prueba primero en animales para evaluar su seguridad y su potencial para prevenir enfermedades. Luego, se prueba en una serie de ensayos clínicos en humanos que son rigurosamente examinados antes de que pueda introducirse en un programa nacional de inmunización.
- Tras la introducción de una vacuna, se realiza un estricto seguimiento para comprobar cualquier efecto secundario adverso inesperado y para comprobar la continuidad de su eficacia.

- Los ingredientes que aparecen en las etiquetas de las vacunas pueden parecer desconocidos, pero muchos de ellos se encuentran de forma natural en el cuerpo y en el medio ambiente. Todos los ingredientes que contienen las vacunas, así como ellas mismas, son sometidos a pruebas y controles exhaustivos para garantizar que son seguros, al igual que las cantidades que se utilizan.

### ¿Por qué hay que vacunarse? ¿Por qué ponerse la vacuna contra el COVID-19?

- Dos razones fundamentales para vacunarse son protegernos a nosotros mismos y proteger a los que nos rodean, como parte del amor al prójimo. Sin las vacunas, nosotros y los que nos rodean, especialmente los más vulnerables, corremos el riesgo de padecer enfermedades graves, entre ellas el COVID-19.
- Vacunarse contra el COVID-19 debe entenderse como un acto de caridad hacia otros miembros de nuestra comunidad. Debemos tener en cuenta que algunas personas no pueden ser vacunadas; tienen que depender de que el resto de la comunidad se inmunice mediante la vacunación para que la enfermedad no se esparza y les infecte. De este modo, vacunarse de forma segura contra el COVID-19 debe ser considerado como un acto de amor al prójimo y parte de nuestra responsabilidad moral por el bien común.
- En el mundo actual, las enfermedades infecciosas pueden atravesar fácilmente las fronteras e infectar a cualquiera que no esté protegido. Esto significa que, en una pandemia, nadie está a salvo hasta que todo el mundo esté a salvo.

### ¿Son seguras las vacunas? ¿Y las anti-COVID-19?

- La vacunación, con vacunas rigurosamente probadas, es segura y sus efectos secundarios suelen ser menores y temporales, por ejemplo, un brazo adolorido o fiebre leve.
- Es posible que se produzcan efectos secundarios más graves, pero son extremadamente raros.
- Los científicos vigilan constantemente la información en busca de cualquier indicio de que una vacuna pueda provocar riesgos a la salud. Los beneficios de la vacunación superan con creces los riesgos y, además, sin las vacunas se producirían muchas más enfermedades y muertes.

### ¿Afecta su fiabilidad el hecho de que las vacunas contra el COVID-19 se hayan desarrollado tan rápidamente?

- Los científicos pudieron desarrollar rápidamente las vacunas contra el COVID-19 porque muchas fases del desarrollo se produjeron al mismo tiempo, no porque se pasarán por alto las normas de seguridad.
- Las vacunas contra el COVID-19 se sometieron al mismo número de ensayos y a los mismos controles de seguridad y evaluación independiente que otras vacunas. También, son objeto de un cuidadoso seguimiento tras su aprobación y aplicación para garantizar que siguen cumpliendo con las normas de eficacia y de seguridad más estrictas.
- El desarrollo de las vacunas contra el COVID-19 también está basado en años de investigación sobre virus similares y el desarrollo y fabricación de vacunas. Los científicos están colaborando y compartiendo sus investigaciones como nunca antes.
- Para más información, visite: Organización Mundial de la Salud.

### ¿Cuáles vacunas contra el COVID-19 están disponibles actualmente?

- Las comunidades científicas y los fabricantes de vacunas de todo el mundo han estado trabajando más rápido que nunca para desarrollar y producir vacunas que puedan proteger a las personas contra el COVID-19, y ayudar así a poner fin a esta crisis. Desde la aparición de este nuevo coronavirus, se han aprobado varias vacunas que se han empezado a distribuir. La mayoría de los países tienen su propia autoridad reguladora nacional que decide si una vacuna es apropiada para su uso en su territorio. [Consulte aquí las vacunas aprobadas y disponibles en México.](#)



- Otras entidades, como la Organización Mundial de la Salud, la Unión Europea y las agencias reguladoras nacionales, actualizan periódicamente la información sobre los últimos avances en materia de vacunas.

### ¿Producen efectos secundarios las vacunas? ¿Y las anti-COVID-19?

- Como cualquier otro medicamento, las vacunas pueden provocar efectos secundarios leves, por ejemplo, una pequeña fiebre, o dolor o enrojecimiento en el lugar de la inyección. Las reacciones leves desaparecen por sí solas en pocos días. Los efectos secundarios graves o duraderos son extremadamente raros.
- Se han reportado algunos casos de reacciones alérgicas no mortales a vacunas específicas contra el COVID-19 pero las autoridades de salud pública están en capacidad de asesorar localmente a quienes experimenten dichas reacciones.

### ¿Estaré protegido/a en cuanto me pongan la vacuna contra el COVID-19?

- Algunas vacunas requieren que las personas reciban dos inyecciones. Otras sólo requieren una. El organismo puede tardar una o dos semanas en adquirir cierta protección con la primera dosis de la vacuna. Para los que requieren una segunda dosis, la máxima protección no comenzará hasta un par de semanas después de su segunda dosis.

### ¿Me protegerá la vacuna contra el COVID-19 de las nuevas variantes y cepas del Coronavirus?

- Se necesitan más estudios para comprender de qué forma las nuevas variantes pueden afectar la efectividad de las vacunas ya existentes. La Organización Mundial de la Salud ha estado rastreando las variantes desde el comienzo del brote mundial del COVID-19 en enero de 2020. Se han establecido sistemas para identificar y estudiar rápidamente las variantes emergentes. La Organización Mundial de la Salud mantiene informados a los países y al público en general a medida que va descubriendo más sobre las variantes. Para obtener más información, consulte las Noticias sobre brotes de enfermedades y adquiera una visión general de las variantes del Coronavirus e información actualizada con Preguntas y Respuestas sobre la evolución del virus.

### ¿Tendré que mantener las medidas de distanciamiento físico e higiene si me vacuno contra el COVID-19?

- Aunque las vacunas pueden protegerle de las formas graves de contagio del COVID-19, todavía no sabemos hasta qué punto son eficaces para prevenir la transmisión. Por lo tanto, debe seguir utilizando una mascarilla, lavarse las manos con regularidad y mantenerse alejado de los demás durante el tiempo que recomienden las autoridades gubernamentales o locales.
- Si vive o trabaja en condiciones de hacinamiento, en lugares donde no hay agua potable ni instalaciones sanitarias y de higiene, debe seguir siendo extremadamente precavido. Esto aplica tanto a las poblaciones residentes como a los refugiados y desplazados internos en contextos humanitarios.

### ¿Proporcionarán las vacunas contra el COVID-19 protección a largo plazo?

- Es demasiado pronto para saber si las vacunas contra el COVID-19 proporcionarán una protección a largo plazo. A medida que las vacunas se extiendan por todo el mundo y los estudios avancen, sabremos más sobre la duración de esta protección.

### ¿Me servirán otras vacunas para protegerme contra el COVID-19?

En la actualidad, no hay pruebas de que las vacunas o los tratamientos contra otras enfermedades (por ejemplo, las píldoras contra el paludismo) protejan contra el COVID-19. Para estar protegido, es necesario recibir una de las vacunas autorizadas contra el COVID-19 y mantener el distanciamiento físico y las medidas de higiene.

Para más información sobre el desarrollo de la vacuna contra el COVID-19, consulte la Organización Mundial de la Salud y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos.